



honor band Z1

# Content

Quick Start	1
Démarrage rapide	8
Schnellstart	15
Avvio rapido	22
Guía de inicio rápido	29
Início rápido	36
Snelstartgids	43

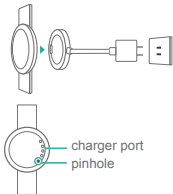
# Quick Start

## Getting started



Your honor band starts when the charger is plugged in.

Make sure the charger port is dry before charging to prevent metal contact corrosion, short circuiting, or other risks.



Press the pinhole on the back of your honor band to turn the power on or off. Do not use needles or sharp tools when pressing the pinhole to avoid damage.



## Screen controls



Knock to turn  
on the screen



Swipe to switch  
between screens

## Pairing with your phone



Scan the following 2D barcode  
or search for **Huawei Wear** in  
Google Play or Apple's App Store  
to download Huawei Wear.

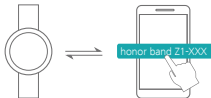




Connect honor band to your phone via Bluetooth.

Pairing mode starts when your honor band is turned on.

1. Turn on Bluetooth on your phone. In the Huawei Wear application, search for and connect to your honor band.
2. Touch ✓ on your honor band.



## Monitoring your fitness activities



Wear your honor band and begin to exercise. Your honor band will recognize your status for several kinds of exercise.



Your honor band uses special material which is not harmful to the body. If your skin reacts, please consult a doctor.



You can view your fitness data by swiping on the screen of your honor band.



## Monitoring your sleep

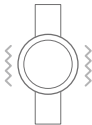


Wear your honor band to monitor your sleep status.



You can set a smart alarm using the Huawei Wear app.

If you are sleeping lightly, the alarm will wake you up ahead of time. Follow the onscreen instructions to turn it off.



## Reminders



Your honor band will vibrate when incoming calls are received.



## Water resistant



Wear your honor band when washing hands, in the rain, taking cold showers or washing a car.



Please do not use when diving or scuba diving.



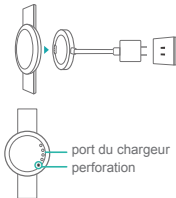
# Démarrage rapide

## Prise en main



Votre honor band démarre lorsque le chargeur est branché.

Avant de procéder au chargement, vérifiez que le port du chargeur est sec afin d'éviter des corrosions par contact métallique, des courts-circuits ou d'autres risques.



Appuyez sur la perforation à l'arrière de votre honor band pour l'allumer ou pour l'éteindre. Pour cela, n'utilisez pas d'aiguilles ou d'outils pointus.



## Contrôles de l'écran



Tapez pour  
allumer l'écran



Balayez pour passer  
d'un écran à l'autre

## Association avec votre téléphone



Scannez le code-barres 2D suivant  
ou recherchez **Huawei Wear** sur  
Google Play Store ou sur l'Apple  
Store pour télécharger Huawei  
Wear.

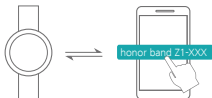




Connectez honor band à votre téléphone via le Bluetooth.

Le mode association démarre lorsque votre honor band est allumé.

1. Activez le Bluetooth sur votre téléphone. Dans l'application Huawei Wear, recherchez votre honor band et connectez-vous.
2. Touchez ✓ sur votre honor band.



# Surveiller vos activités de fitness



Portez votre honor band et commencez à vous exercer. Votre honor band identifiera votre statut de sorte à vous proposer plusieurs régimes d'exercices.



Votre honor band utilise un matériau spécial qui est sans danger pour votre organisme. Si vous avez des réactions cutanées, consultez un médecin.



Vous pouvez visualiser vos données de fitness en balayant l'écran de votre honor band.



## Surveiller votre sommeil

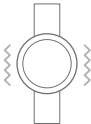


Portez votre honor band pour surveiller la qualité de votre sommeil.



Vous pouvez définir une alarme intelligente à l'aide de l'application Huawei Wear.

Si vous avez le sommeil léger, l'alarme vous réveillera en avance. Suivez les instructions apparaissant à l'écran pour la désactiver.



## Rappels



Votre honor band se mettra à vibrer en cas de réception d'appels entrants.



# Étanchéité



Vous pouvez porter votre honor band lorsque vous vous lavez les mains, sous la pluie, sous la douche (froide) ou en lavant une voiture.



Ne l'utilisez pas pour faire de la plongée.



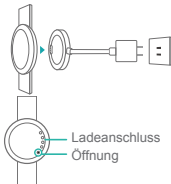
# Schnellstart

## Erste Schritte



Ihr honor band startet, wenn das Ladegerät eingesteckt wird.

Achten Sie darauf, dass der Ladeanschluss trocken ist, bevor Sie über ihn aufladen, um eine Korrosion der Metallkontakte, Kurzschlüsse bzw. andere Risiken zu vermeiden.



Drücken Sie auf die Öffnung auf der Rückseite Ihres honor band, um es ein- oder auszuschalten. Verwenden Sie dabei keine Nadeln oder scharfen Werkzeuge, da hierdurch das Produkt beschädigt werden könnte.



## Bildschirmsteuerelemente



Tippen Sie, um den Bildschirm einzuschalten.



Streichen Sie, um zwischen Bildschirmen zu wechseln.

## Koppeln mit Ihrem Telefon



Scannen Sie den folgenden 2D-Barcode oder suchen Sie nach **Huawei Wear** im Google Play oder Apple App Store, um Huawei Wear herunterzuladen.





Verbinden Sie Ihr honor band per Bluetooth mit Ihrem Telefon.

Der Koppelmodus startet, wenn Ihr honor band eingeschaltet wird.

1. Schalten Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Telefons ein. Suchen Sie in der Huawei Wear-App nach Ihrem honor band und stellen Sie eine Verbindung dazu her.

2 Berühren Sie ✓ auf Ihrem honor band.



# Überwachen Ihrer Fitness-Aktivitäten



Legen Sie Ihr honor band an und beginnen Sie mit Ihrem Training. Ihr honor band erkennt Ihren Trainingszustand für verschiedene Übungen.



Ihr honor band besteht aus speziellem, für den Körper ungefährlichem Material. Sollte Ihre Haut dennoch darauf reagieren, suchen Sie bitte einen Arzt auf.



Sie können Ihre Fitnessdaten aufrufen, indem Sie über den Bildschirm Ihres honor band streichen.



# Überwachen Ihres Schlafs

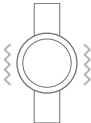


Mit Ihrem Honor Band können Sie Ihren Schlafzustand überwachen.



Mithilfe der Huawei Wear-App können Sie einen intelligenten Alarm einstellen.

Wenn Sie nur leicht schlafen, werden Sie früher geweckt. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um den Wecker auszuschalten.



## Erinnerungen



Ihr Honorband vibriert bei eingehenden Anrufen.



## Wasserdicht



Sie können Ihr Honorband beim Händewaschen, im Regen, beim Duschen mit kaltem Wasser oder beim Autowaschen tragen.



Zum Schnorcheln oder Sporttauchen ist es jedoch nicht geeignet.



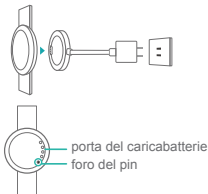
# Avvio rapido

## Operazioni preliminari



honor band si avvia quando è collegato il caricabatterie.

Assicurarsi che la porta del caricabatterie sia asciutta prima della carica per impedire la corrosione dei contatti di metallo, corto circuito o altri rischi.



Premere il foro del pin sul retro di honor band per accendere o spegnere. Non usare aghi né oggetti appuntiti quando si preme sul foro del pin per evitare danni.



## Comandi dello schermo



Toccare con le nocche per attivare lo schermo



Scorrere per alternare tra le schermate

## Associazione del telefono



Eseguire la scansione del seguente codice a barre 2D o cerca **Huawei Wear** in Google Play o nell'App Store di Apple per scaricare Huawei Wear.





## Connettere honor band al telefono via Bluetooth.

La modalità di associazione si avvia quando honor band è acceso.

1. Attivare il Bluetooth sul telefono.  
Nell'applicazione Huawei Wear, cercare e collegare a honor band.
2. Toccare ✓ su honor band.



## Monitoraggio delle attività fitness



Indossa honor band e inizia ad esercitarti. honor band riconoscerà lo stato dei diversi tipi di esercizio.



honor band usa materiale speciale non dannoso per il corpo. Se si verifica una reazione sulla pelle, consultare un medico.



È possibile visualizzare i dati fitness scorrendo sullo schermo di honor band.



## Monitoraggio del sonno

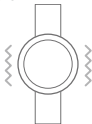


Indossa honor band per monitorare lo stato del sonno.



È possibile impostare una sveglia intelligente mediante l'app Huawei Wear.

Se si è in una fase di sonno leggero, la sveglia scatterà prima dell'ora impostata. Seguire le istruzioni sullo schermo per spegnerla.



## Promemoria



honor band vibrerà alla ricezione delle chiamate in entrata.



## Resistente all'acqua



Indossare honor band quando si lavano le mani, sotto la pioggia, in una doccia fredda o per il lavaggio dell'auto.



Non utilizzarlo per tuffi o immersioni.



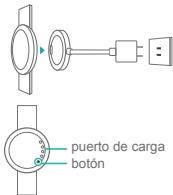
# Guía de inicio rápido

## Pasos iniciales



La honor band se inicia cuando se conecta el cargador.

Asegúrese de que el puerto del cargador esté seco antes de iniciar la carga. De este modo evitará cortocircuitos o la corrosión de los contactos de metal, entre otros riesgos.



Pulse el botón en la parte posterior de la honor band para encenderla o apagarla. No utilice agujas ni herramientas afiladas para pulsar el botón a fin de evitar daños.



## Controles de la pantalla



Pulsar para  
activar la  
pantalla



Deslizar para  
moverse entre  
las pantallas

## Enlace con el teléfono



Escanee el siguiente código de barras 2D o busque **Huawei Wear** en Google Play o en el App Store de Apple para descargar Huawei Wear.





## Conecte la honor band al teléfono vía Bluetooth.

El modo de enlace comienza cuando se enciende la honor band.

1. Active la función Bluetooth en el teléfono.  
En la aplicación Huawei Wear, busque y conecte la honor band.
2. Pulse ✓ en la honor band.



## Monitorización del ejercicio físico



Póngase la honor band y comience a hacer ejercicios. La honor band reconocerá el estado en diferentes clases de ejercicio.



La honor band está fabricada en material especial que no resulta dañino para el usuario. Si tiene una reacción en la piel, consulte a su médico.



Puede ver la información sobre el ejercicio físico realizado deslizando por la pantalla de la honor band.



## Monitorización del sueño

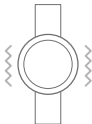


Utilice la honor band para monitorizar el estado del sueño.



Es posible configurar una alarma inteligente con la aplicación Huawei Wear.

Si está en una etapa de sueño liviano, la alarma sonará antes de la hora definida. Siga las instrucciones en pantalla para desactivarla.



## Recordatorios



La honor band vibrará cuando se reciban llamadas entrantes.



## Resistente al agua



Puede usar la honor band mientras se lava las manos, cuando llueve, cuando toma una ducha o mientras lava el automóvil.



No se la ponga para bucear ni para hacer deportes acuáticos en general.



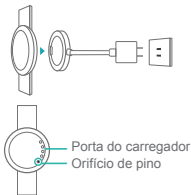
# Início rápido

## Introdução



A sua honor band liga-se quando o carregador for ligado.

Certifique-se de que a porta do carregador está seca antes do carregamento para evitar a corrosão dos contactos de metal, um curto-circuito ou outros riscos.



Prima no orifício de pino existente na parte posterior da honor band para ligar ou desligar. Não utilize agulhas nem objetos pontiagudos ao premir o orifício, a fim de evitar danos.



## Controlos no ecrã



Toque duas vezes para ligar o ecrã



Deslize com o dedo para alternar entre ecrãs

## Emparelhar com o telefone



Digitalize o seguinte código de barras 2D, ou procure **Huawei Wear** no Google Play ou na App Store da Apple para fazer o download da aplicação Huawei Wear.





Ligue a honor band ao seu telefone através de Bluetooth.

O emparelhamento começa quando a honor band for ligada.

1. Ative o Bluetooth no telefone. Na aplicação Huawei Wear, procure a honor band e estabeleça ligação à mesma.
2. Toque em ✓ na honor band.



## Monitorizar as atividades de exercício físico



Use a sua honor band e comece a fazer exercício. A honor band irá reconhecer o estado para vários tipos de exercício.



A honor band utiliza um material especial que não é prejudicial para a pele. Se a pele apresentar qualquer reação, consulte um médico.



Pode ver os dados de fitness deslizando com o dedo no ecrã da honor band.



## Monitorizar o sono

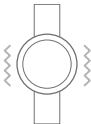


Use a sua honor band para monitorizar o seu estado durante o sono.



Pode definir um alarme inteligente utilizando a aplicação Huawei Wear.

Se estiver numa fase de sono leve, o alarme irá acordá-lo(a) antes da hora. Siga as instruções do ecrã para desativar.



## Lembretes



A honor band irá vibrar ao receber chamadas.



## Resistente à água



Use a honor band enquanto lava as mãos, à chuva, no duche ou ao lavar o carro.



Não a utilize para mergulhar nem para fazer mergulho.



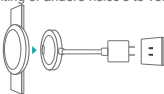
# Snelstartgids

## Aan de slag



Uw honor band start wanneer de oplader wordt aangesloten.

Zorg er voorafgaand aan het opladen voor de laderaansluiting droog is om corrosie van de metalen contactpunten, kortsluiting of andere risico's te vermijden.



Druk op het speldenknopgaatje achter op uw honor band om het apparaat in of uit te schakelen. Gebruik geen naald of scherp voorwerp bij het indrukken van het speldenknopgaatje, om schade te voorkomen.



## Schermbediening



Klop om het scherm in te schakelen



Veeg om tussen schermen te schakelen

## Koppelen met uw telefoon



Scan de volgende 2D-barcode of zoek naar **Huawei Wear** in Google Play of de App Store van Apple om Huawei Wear te downloaden.

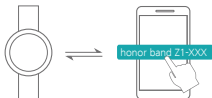




## Verbind honor band met uw telefoon via Bluetooth.

De koppelmodus start zodra uw honor band wordt ingeschakeld.

1. Schakel Bluetooth in op uw telefoon.  
Zoek in de app Huawei Wear naar en maak verbinding met uw honor band.
2. Raak ✓ aan op uw honor band.



## Uw fitnessactiviteiten bijhouden



Doe uw honor band om en begin met uw activiteit. Uw honor band herkent uw status voor diverse typen activiteiten.



Uw honor band is vervaardigd van speciaal materiaal dat niet schadelijk is voor het lichaam. Als uw huid reageert, raadpleegt u een arts.



U kunt uw fitnessgegevens inzien door over het scherm naar uw honor band te vegen.



## Uw slaap registreren

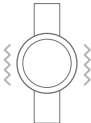


Draag uw honor band om uw slaapstatus te registreren.



U kunt met de app Huawei Wear een slim alarm instellen.

Als u licht slaapt, maakt het alarm u eerder wakker. Volg de instructies op het scherm om het alarm uit te schakelen.



## Herinneringen



Uw honor band trilt bij de ontvangst van inkomende oproepen.



## Waterbestendig



U kunt uw honor band dragen tijdens het wassen van uw handen, in de regen, bij het nemen van een koude douche of tijdens het wassen van uw auto.



Draag hem niet tijdens het duiken of snorkelen.





For more information, go to the online help in the Huawei Wear app.

---

This document is for reference only and does not constitute a warranty of any kind, express or implied.

honor



96724071\_01